

- 1  Mam ważne cele w swoim życiu, o których regularnie myślę.
- 2  Regularnie uprawiam przynajmniej jeden rodzaj sportu lub aktywności fizycznej.
- 3  Wygrywam w szachy, warcaby i inne gry strategiczne.
- 4  Mam aparat fotograficzny/kamerę by nagrywać to, co widzę dookoła.
- 5  Słyszę w głowie słowa, zanim je przeczytam, wymówię, napiszę.
- 6  Często w trakcie pracy czy nauki, wystukuję lub nucę melodie.
- 7  Lubię wyzwanie nauczenia innej osoby, lub grupy osób tego, co sam/a umiem.
- 8  Wysłuchuję więcej informacji z radia i kaset niż z telewizji.
- 9  Potrzebuję dotknąć rzeczy, aby się o nich nauczyć.
- 10  Dobrze się czuję w tłumie.
- 11  Lubię zabawy słowne tj. scrabble, anagramy, krzyżówki.
- 12  Umiejęt pomnożyć przez dwa lub trzy składniki do gotowania lub pomiary techniczne bez zapisywania.
- 13  Ostatnio napisałem/łam coś, z czego jestem bardzo dumny/a, co zyskało uznanie w oczach innych ludzi.
- 14  Jestem wrażliwy/a na kolory.
- 15  Matematyka i/lub nauki ścisłe były pośród moich ulubionych przedmiotów w szkole.
- 16  Jak zamykam oczy, „widzę” wyraźny obraz.
- 17  Regularnie spędzam czas w samotności medytując, rozmyślając lub myśląc o ważnych zagadnieniach życia.
- 18  Zwykle umiem wyśpiewać melodię, po usłyszeniu jej tylko raz lub dwa.
- 19  Aby się nauczyć umiejętności muszą ją przećwiczyć i nie wystarczy mi przeczytanie opisu lub obejrzenie tego na wideo.
- 20  Ludzie często przychodzą do mnie po radę.
- 21  Lubię bawić się lub innych łańcuchami językowymi, bezsensownymi rymowanymi i kalamburami.
- 22  Kiedy idę ulicą, łapię się na tym, że w głowie mi gra jakiś kawałek muzyki podłapaną w radiu, czy telewizji, czy jeszcze gdzieś indziej.
- 23  Wolę spędzić weekend w samotności w domku w lesie, niż w kurorcie pełnym ludzi.
- 24  Lubię eksperymenty w stylu „a co jeśli (np. a co będzie jeśli podwoję ilość wody jaką podlewam mój krzew różany?)”
- 25  Lubię spędzać czas poza domem, na świeżym powietrzu.
- 26  Wolę takie gry jak Monopoly czy brydż niż gry dla jednego gracza i pasjanse.
- 27  Lubię układanki, puzzle, labirynty i inne wizualne łamigłówki.
- 28  Zdarza się, że inni przerywają mi wypowiedź, by zapytać o znaczenie słowa, którego użyłem/łam w mowie lub piśmie.
- 29  Mam umysł, który czasami działa jak komputer.
- 30  Kiedy jadę samochodem, większą uwagę zwracam na napisy na billboardach niż na krajobraz.
- 31  Umiejęt sobie wyobrazić jak coś wygląda z lotu ptaka.
- 32  Język polski, przedmioty humanistyczne i historia były dla mnie łatwiejsze niż matematyka i nauki ścisłe.
- 33  Wiem kiedy nuta fałszuje.
- 34  Uważam się za osobę o silnej woli lub bardzo niezależną.
- 35  Wolę spędzać wieczory na imprezie towarzyskiej niż sam/a w domu.
- 36  Mogę się opisać jako osobę dobrze skoordynowaną.
- 37  Mam dobry głos.
- 38  Wolę sporty grupowe tj. badminton, siatkówka itd., raczej niż sporty uprawiane w pojedynkę tj. pływanie czy jogging.
- 39  Lubię szybką jazdę i inne podnoszące adrenalinę zajęcia.
- 40  Wolę materiały do czytania bogato opatrzone ilustracjami.
- 41  Prowadzę własną działalność lub przynajmniej poważnie myślałem/łam o jej rozpoczęciu.
- 42  Dużo rozmyślałem o tym jak funkcjonują niektóre rzeczy.
- 43  Wierzę, że większość rzeczy i zjawisk ma racjonalne wyjaśnienie.
- 44  Mam realistycznie wyglądające sny.
- 45  Siedzenie w jednym miejscu przez dłuższy czas sprawia mi trudności.
- 46  Często słucham muzyki w radiu, z płyt i kaset.
- 47  Chodziłem/łam na sesje terapeutyczne lub doradcze lub treningi rozwoju, aby się lepiej poznać.
- 48  Lubię brać udział w spotkaniach towarzyskich związanych z moją pracą, kościołem lub społecznością.
- 49  Prowadzę dziennik lub pamiętnik i uwieczniałem w nim wydarzenia z mojego wewnętrznego życia
- 50  Lubię wynajdywać błędy logiczne w tym co ludzie mówią i robią w pracy i w domu.
- 51  Czuję się pewniej i lepiej jak coś zostanie zmierzone, sklasyfikowane, zanalizowane w jakiś sposób.
- 52  Mam ogólną łatwość orientacji nawet w nieznanym terenie.
- 53  Lubię rysować i robić „esy-floresy”.
- 54  Moje życie byłoby ubogie bez muzyki.
- 55  Lubię pracować rękoma, koncentrować się na takich czynnościach jak szycie, tkanie, rzeźbienie, stolarka, budowanie modeli itp.
- 56  Mam niezwykle myśli na różne tematy i inni ludzie zdają się tego nie rozumieć.
- 57  Książki są dla mnie ważne.
- 58  Umiejęt grać i gram na instrumencie muzycznym.
- 59  W rozmowie gestykuluję lub/i używam innych elementów języka niewerbalnego.
- 60  Uważam się za typ przywódcy (albo inni tak uważają).
- 61  W rozmowie często odnoszę się do tego co przeczytałem/łam lub słyszałem/łam.
- 62  Czasami myślę abstrakcyjnymi konceptami, bez słów i bez ich wizerunków.
- 63  Znam wiele melodii.
- 64  W szkole geometria była dla mnie łatwiejsza niż algebra.
- 65  Mam przynajmniej troje bliskich przyjaciół.
- 66  Mam specjalne hobby lub zainteresowanie, które trzymam tylko dla siebie.
- 67  Z łatwością umiejęt wystukać rytm do melodii na prostym instrumencie muzycznym.
- 68  Najlepsze pomysły przychodzą mi do głowy, kiedy jestem na spacerze, kiedy biegam lub w trakcie innej aktywności fizycznej.
- 69  Kiedy mam problem, raczej się zwrócę z nim do kogoś, niż spróbuję rozwiązać go sam.
- 70  Uważam się za samotnika (lub inni tak uważają).