|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | ❑ | Mam ważne cele w swoim życiu, o których regularnie myślę. |
| 2 | ❑ | Regularnie uprawiam przynajmniej jeden rodzaj sportu lub aktywności fizycznej. |
| 3 | ❑ | Wygrywam w szachy, warcaby i inne gry strategiczne. |
| 4 | ❑ | Mam aparat fotograficzny/kamerę by nagrywać to, co widzę dookoła. |
| 5 | ❑ | Słyszę w głowie słowa, zanim je przeczytam, wymówię, napiszę. |
| 6 | ❑ | Często w trakcie pracy czy nauki, wystukuję lub nucę melodie. |
| 7 | ❑ | Lubię wyzwanie nauczenia innej osoby, lub grupy osób tego, co sam/a umiem. |
| 8 | ❑ | Wysłuchuję więcej informacji z radia i kaset niż z telewizji. |
| 9 | ❑ | Potrzebuję dotknąć rzeczy, aby się o nich nauczyć. |
| 10 | ❑ | Dobrze się czuję w tłumie. |
| 11 | ❑ | Lubię zabawy słowne tj. scrabble, anagramy, krzyżówki. |
| 12 | ❑ | Umiem pomnożyć przez dwa lub trzy składniki do gotowania lub pomiary techniczne bez zapisywania. |
| 13 | ❑ | Ostatnio napisałem/łam coś, z czego jestem bardzo dumny/a, co zyskało uznanie w oczach innych ludzi. |
| 14 | ❑ | Jestem wrażliwy/a na kolory. |
| 15 | ❑ | Matematyka i/lub nauki ścisłe były pośród moich ulubionych przedmiotów w szkole. |
| 16 | ❑ | Jak zamykam oczy, „widzę" wyraźny obraz. |
| 17 | ❑ | Regularnie spędzam czas w samotności medytując, rozmyślając lub myśląc o ważnych zagadnieniach życia. |
| 18 | ❑ | Zwykle umiem wyśpiewać melodię, po usłyszeniu jej tylko raz lub dwa. |
| 19 | ❑ | Aby się nauczyć umiejętności muszą ją przećwiczyć i nie wystarcza mi przeczytanie opisu lub obejrzenie tego na wideo. |
| 20 | ❑ | Ludzie często przychodzą do mnie po radę. |
| 21 | ❑ | Lubię bawić się lub innych łamańcami językowymi, bezsensownymi rymowankami i kalamburami. |
| 22 | ❑ | Kiedy idę ulicą, łapię się na tym, że w głowie mi gra jakiś kawałek muzyki podłapany w radiu, czy telewizji, czy jeszcze gdzieś indziej. |
| 23 | ❑ | Wolę spędzić weekend w samotności w domku w lesie, niż w kurorcie pełnym ludzi. |
| 24 | ❑ | Lubię eksperymenty w stylu „a co jeśli (np. a co będzie jeśli podwoję ilość wody jaką podlewam mój krzew różany?)” |
| 25 | ❑ | Lubię spędzać czas poza domem, na świeżym powietrzu. |
| 26 | ❑ | Wolę takie gry jak Monopoly czy brydż niż gry dla jednego gracza i pasjanse. |
| 27 | ❑ | Lubię układanki, puzzle, labirynty i inne wizualne łamigłówki. |
| 28 | ❑ | Zdarza się, że inni przerywają mi wypowiedź, by zapytać o znaczenie słowa, którego użyłem/łam w mowie lub piśmie. |
| 29 | ❑ | Mam umysł, który czasami działa jak komputer. |
| 30 | ❑ | Kiedy jadę samochodem, większą uwagę zwracam na napisy na bilbordach niż na krajobraz. |
| 31 | ❑ | Umiem sobie wyobrazić jak coś wygląda z lotu ptaka. |
| 32 | ❑ | Język polski, przedmioty humanistyczne i historia były dla mnie łatwiejsze niż matematyka i nauki ścisłe. |
| 33 | ❑ | Wiem kiedy nuta fałszuje. |
| 34 | ❑ | Uważam się za osobę o silnej woli lub bardzo niezależną. |
| 35 | ❑ | Wolę spędzać wieczory na imprezie towarzyskiej niż sam/a w domu. |
| 36 | ❑ | Mogę się opisać jako osobę dobrze skoordynowaną. |
| 37 | ❑ | Mam dobry głos. |
| 38 | ❑ | Wolę sporty grupowe tj. badminton, siatkówka itd., raczej niż sporty uprawiane w pojedynkę tj. pływanie czy jogging. |
| 39 | ❑ | Lubię szybką jazdę i inne podnoszące adrenalinę zajęcia. |
| 40 | ❑ | Wolę materiały do czytania bogato opatrzone ilustracjami. |
| 41 | ❑ | Prowadzę własną działalność lub przynajmniej poważnie myślałem/łam o jej rozpoczęciu. |
| 42 | ❑ | Dużo rozmyślam o tym jak funkcjonują niektóre rzeczy. |
| 43 | ❑ | Wierzę, te większość rzeczy i zjawisk ma racjonalne wyjaśnienie. |
| 44 | ❑ | Mam realistycznie wyglądające sny. |
| 45 | ❑ | Siedzenie w jednym miejscu przez dłuższy czas sprawia mi trudności. |
| 46 | ❑ | Często słucham muzyki w radiu, z płyt i kaset. |
| 47 | ❑ | Chodziłem/łam na sesje terapeutyczne lub doradcze lub treningi rozwoju, aby się lepiej poznać. |
| 48 | ❑ | Lubię brać udział w spotkaniach towarzyskich związanych z moją pracą, kościołem lub społecznością. |
| 49 | ❑ | Prowadzę dziennik lub pamiętnik i uwieczniam w nim wydarzenia z mojego wewnętrznego życia |
| 50 | ❑ | Lubię wynajdywać błędy logiczne w tym co ludzie mówią i robią w pracy i w domu. |
| 51 | ❑ | Czuję się pewniej i lepiej jak coś zostanie zmierzone, sklasyfikowane, zanalizowane w jakiś sposób. |
| 52 | ❑ | Mam ogólną łatwość orientacji nawet w nieznanym terenie. |
| 53 | ❑ | Lubię rysować i robić „esy-floresy. |
| 54 | ❑ | Moje życie byłoby ubogie bez muzyki. |
| 55 | ❑ | Lubię pracować rękoma, koncentrować się na takich czynnościach jak szycie, tkanie, rzeźbienie, stolarka, budowanie modeli itp. |
| 56 | ❑ | Mam niezwykłe myśli na różne tematy i inni ludzie zdają się tego nie rozumieć. |
| 57 | ❑ | Książki są dla mnie ważne. |
| 58 | ❑ | Umiem grać i gram na instrumencie muzycznym. |
| 59 | ❑ | W rozmowie gestykuluję lub/i używam innych elementów języka niewerbalnego. |
| 60 | ❑ | Uważam się za typ przywódcy (albo inni tak uważają). |
| 61 | ❑ | W rozmowie często odnoszę się do tego co przeczytałam/łam lub słyszałem/łam. |
| 62 | ❑ | Czasami myślę abstrakcyjnymi konceptami, bez stów i bez ich wizerunków. |
| 63 | ❑ | Znam wiele melodii. |
| 64 | ❑ | W szkole geometria była dla mnie łatwiejsza niż algebra. |
| 65 | ❑ | Mam przynajmniej troje bliskich przyjaciół. |
| 66 | ❑ | Mam specjalne hobby lub zainteresowanie, które trzymam tylko dla siebie. |
| 67 | ❑ | Z łatwością umiem wystukać rytm do melodii na prostym instrumencie muzycznym. |
| 68 | ❑ | Najlepsze pomysły przychodzą mi do głowy, kiedy jestem na spacerze, kiedy biegam lub w trakcie innej aktywności fizycznej. |
| 69 | ❑ | Kiedy mam problem, raczej się zwrócę z nim do kogoś, niż spróbuję rozwiązać go sam. |
| 70 | ❑ | Uważam się za samotnika (lub inni tak uważają). |